

1er Challenge

Sport santé des écoles

20

24

NOVEMBRE
2017

SOIS SPORT... ÉCOUTE TON COEUR!



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE

MINISTÈRE
DES SPORTS



NOUS COMPTONS
SUR VOTRE MOBILISATION !



Avec le soutien de
la Mutuelle Saint-Christophe



A l'occasion des 40 ans de l'UGSEL Primaire, l'Apel, la Fédération Française de Cardiologie et l'Ugsel s'associent pour vous proposer le 1^{er} Challenge Sport / Santé des écoles !

Pour cet anniversaire, l'Ugsel Gironde vous propose d'organiser à la rentrée prochaine un projet d'animation pour tous les établissements de Gironde.

Objectif :

Créer un ou des événements fédérateurs autour d'ateliers d'animation sportive et de santé pour relever un défi.

Thématique :

- ❖ **Activité physique et santé :** sensibiliser les enfants aux bienfaits de la pratique d'une activité physique.
- ❖ **Prévention :** sensibiliser aux gestes qui sauvent.
- ❖ **Bien-être :** sensibiliser à l'importance d'une bonne hygiène de vie.

Projet(s) :

Composez votre Challenge sur mesure !

L'Ugsel Gironde vous propose **deux formules** pour mettre en place et réussir ce 1^{er} Challenge Sport / Santé des écoles.

- ❖ Formule n° 1 : projet au sein de votre établissement
 - Option 1 : ce projet est intégralement géré par votre équipe
 - Option 2 : ce projet est géré en collaboration avec l'Ugsel Gironde

Quel espace ? une cour, un stade, un gymnase, ...

Quelle activité ? une marche, une course, un biathlon, ...

Quand ? durant l'année scolaire 2017/2018 hors semaine du 20 au 24 novembre 2017 si vous souhaitez un accompagnement de l'Ugsel Gironde.



❖ Formule n° 2 : projet « Parcours du Cœur Scolaire » organisé par l'Ugse Gironde

- Quels espaces ?
- ◆ secteur Bordelais
 - ◆ Secteur Libournais
 - ◆ Secteur Médocain

Quelle(s) activité (s) ? le déroulement de ces rassemblements est en cours de réalisation. Il vous sera présenté lors de la réunion de rentrée.

Quand ? durant la semaine du 20 au 24 novembre 2017.

Inscriptions :

Comment préinscrire votre établissement ?

Afin de recenser les établissements qui seraient intéressés par ce projet, nous avons besoin de vos préinscriptions en suivant les deux étapes ci-dessous :

❖ 1^{ère} étape : complétez l'enquête Google Ugse en vous connectant sur le lien suivant https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeh7k40neKQr0uKlzi0Jee69wdqn1CXWhRLhvuLSiV-KUnog/viewform?usp=sf_link

❖ 2^{ème} étape : inscrivez également vos classes sur le site de la Fédération Française de Cardiologie en vous connectant sur le lien <https://www.fedecardio.org/les-parcours-du-coeur>.

Vous recevrez ainsi des documents pédagogiques et des dotations (aucun engagement financier).

Informations complémentaires :

Ce projet s'adresse à l'ensemble de vos élèves des cycles 1, 2 et 2.

Un trophée sera offert par l'Ugse Nationale à l'école qui aura pratiqué le plus de minutes d'activité physique ramenée par personne (le détail de calcul vous sera communiqué ultérieurement).

Vous pouvez retrouver toutes les informations sur le site de l'Ugse Gironde : www.ugse33.fr

Retrouvez-nous à la réunion de rentrée (date à venir) pour finaliser ensemble ce projet et déterminer les autres rassemblements pour l'année 2017/2018 !



UGSEL GIRONDE
54 boulevard Godard
33300 Bordeaux
☎ 05 56 69 74 82
💻 ugse33@wanadoo.fr

